

八幡先生の美食マップ

松江市(続き)

●**ククー** (みしまや学園通り店)
このお店の午後1時頃に出来るパン「レーズン」と「アップル」の昔からのファン。ママさんとはピノ時代からのつきあい。

●**かつふじ** (学園通りココ壱番前)
店長が教え子だったこともあって開店以来のファン。トンカツのジューシーさは最高。

●**わか竹食堂** (松江工業高校隣)
ココのチャーシュー麺はいける3。

●**カフェ・ウィーン** (松江南高校隣)
「山菜ピラフ」と「クレープ」が最高。食後にサービスしてもらうアイスクリームがまたうまい。マスターは歌の達人。南高時代には生徒と貸し切りで騒いだもの。

●**桃仙閣** (浜乃木)
教え子の家の中華料理屋さん。格安でずいぶんごちそうになったもの。美味しい。

●**燕京** (サティ斜め前)
このラーメンも大好き。

●**ムーランドール** (上乃木)
故石賀校長が好きだったフランス料理店。よく連れて行ってもらった。

●**とんちんかん** (古志原)
毎週開店と同時に母と来たトンカツ屋さん。このゆずのドレッシングが美味しくて探し回ったのを思い出す。

●**平田飯店**
この中華はオススメだ。

●**大統領** (9号線沿い)
このラーメンはスープが好き。ラーメンだけで勝負できる数少ないお店。

●**ローダン** (9号線沿い)
このチャーシュー麺も甲乙つけがたい。

●**カポネ** (デオデオ前)
ラーメンの隠れ名店。店は狭く汚いが美味しい。

●**パル1階UCC喫茶** (駅前)
「オムライス」がちょっと変わっていて美味しいぞ。

●**天草** (市役所前)
和食はココ。魚料理に舌鼓をうつ。

●**ホテル「和光」** (9号線沿い)
ココのステーキはソースが美味しくて毎週通ったものだ。今の場所に移転して味は落ちた。

●**四季の詩(オーベルジュ)** (鷺原)
津和野町でフランス料理はココしか食べられない。八幡の家をどどん山の中に入る。およそレストランがあるとは思えない場所に立地するペンションだ。味もいける。

●**ポンム・スフレ** (郵便局前)
パスタ専門店はこちら。カルボナーラがお気に入り。お昼のランチは割安でボリュームもある。女性客が多い。

●**わらじや** (駅通り)
この天井は松江の「魚一」のそれと双壁だったが魚一はなくなってしまった。エビのボリュームあり！出てくるまでに時間がかかるのがたまに傷。

●**平和楼** (駅通り)
ラーメンは津和野ではここが一番か。出前をしてくれるのがありがたい。

●**なにわ** (駅通り)
このカツ丼も好き。

●**朝霧** (津和野高校を過ぎて山本自動車の隣)
ここは何を食べても美味しい。中でも八のお気に入り「エビフライランチ」「ハンバーグランチ」「ポークカツランチ」。美人ママさん2人がとても気さく。

●**明月** (後田)
和食は絶対ココがお勧め。お弁当も美味しい。女将さんは八の後輩にあたる。

●**三松堂** (森村)
「いちご大福」が大好き。お茶のサービスもある。

●**ラ・クリーム** (駅通り)
博多ほどではないがケーキでは津和野で一番か。

松江市

●**みな美** (末次本町)
「鯛飯」(たいめし)が絶品。ここの和食は高いがまずはずれがない。部屋から見える松江の夜の景色は絶品だ。松江に出たら八が必ず立ち寄るお店。個室を取るのが大変。

●**月ヶ瀬** (珈琲館の斜め前)
あつあつの「ぜんざい」が最高。持ち帰りのお団子も大好き。あんが美味しい。

●**珈琲館** (旧日銀前の橋のたもと)
ここのコーヒーと「イチゴショート」は待ち合わせには最高のメニュー。

●**花咲ラーメン** (西川津今井書店の裏)
いつ行っても満員の繁盛店。味も最高。「チャーシュー麺」がお気に入り。

●**県民会館レストラン** (殿町)
お昼限定の「バーグめし」がオススメ。ハンバーグの上にいっぱいかった花鰻がまた合うのだ。味噌汁もついて割安。

●**UCCメルカード** (駅一畑百貨店地下1階)
八はもう20年来この店の店長さんからコーヒー豆を(ブルーマウンテンNo.1)仕入れている。いつも新鮮な豆がこの4月からさらに新鮮になった(値段は若干上がったが)。カウンターで飲むココの「ブレンドコーヒー」は安い美味しい。

●**リビドー** (駅一畑百貨店地下1階)
この店のケーキの昔からのファン。「アップル」と「アモンド」と「モンブラン」がオススメ。店長さんが八のタイプでチョット素敵なお女性。

●**川端寿司** (末次本町)
ここの寿司はいくらでもいける。季節限定の「蒸し寿司」は亡くなった母が大好きで持ち帰ってはよく「飛田のうどん」と一緒に食べたものだ。

●**大はかや** (西浜佐陀)
ウナギはここが一番。続くのは「やくもうなぎ」(東本町)。



益田市

●**食道園** (駅前)
昔気質の焼肉屋でここのロースは最高に柔らかい！

●**恵比寿軒** (サティ裏)
中華は何でも美味しい。「五目焼き飯」と「麻婆丼」が好き。

●**よしや** (あけぼの西)
リバティ (あけぼの本)
どちらかというと、よしやのケーキが好き。「ショコラ」がオススメ。

浜田市

●**ケンボロー** (駅前)
トンカツが美味しい。

山口市

●**王将** (ゆめタウン前)
ラーメン、焼きめしがうまい。餃子は何と180円でお買い得。持ち帰りの生餃子を頼んで、家で同じ味が味わえるのもグー。

●**ゆめタウン**
ケーキ店モーツアルトの「アモンドロール」と、その前にあるサザエの十勝の高級小豆を使った「十勝おはぎ」が絶品！

●**ザビエル・カンパーナ** (ザビエル教会下)
ランチはバイキング形式でドイツ料理がたらふく食べられる。ドイツパンとソーセージも最高だ。

●**ラ・フランチエスカ** (ザビエル教会下)
上品なパスタ料理はここがいい。お店のムードが好き。

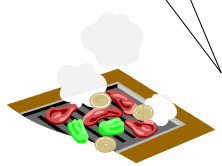
●**ラ・パパン** (県庁隣)
お昼のバイキングはいつも超満員の人気店。品数も多い。デザートは常時10種類以上用意している。

●**インテリジェント・ベイザン** (熊野)
コース料理がいい。辻先生に教えてもらったお店。

●**グリーンパーク** (駅前商店街&ゆめタウン)
山口のケーキ屋はココで決まり。



八幡先生行きつけの
美味しいお店の紹介
だよ。行ってみてネ！



阿東町

●**花米** (徳佐)
無添加の手造り味噌トンカツがいい。豚汁も野菜たっぷり栄養満点。

●**樹里庵** (地福下)
ここの徳佐牛ステーキと、あつあつの「アップルパイ」が最高だ。

●**じゅん味** (長門峡)
「豚キムチ雑炊」にはまる。小さい店がいつも満員だ。



津和野町





八の通うお店～九州編



福岡市



●エクラタン (岩田屋本館地下2階)

ここのケーキは行列しても食べたい。上品な甘さがお気に入り。中でも「ルーロ・フリュイ」が果物たっぷりでたまらない。サービスもよい。

●ブルー・フォンセ (三越地下2階・天神)

博多のケーキ屋では老舗中の老舗で有名。オーソドックスなケーキ。

●クリーム・シェフ (三越地下2階)

ガラス張りの厨房でケーキを作っている所を実演してくれるきれいなお店。「イチゴのタルト」のボリュームがたまらない。新しいお店だがファンも多い。

●とん喜 (大丸前ビル地下1階)

ボリュームたっぷりのトンカツもいいが、ここは昔風のトンカツを出してくれる。座るとすぐスポーツ新聞を持ってきてくれる仲居さんのサービスも嬉しい。味もいい。しじみ汁も合う。ご主人も面白い。

●坂内食堂 (キャナルシティのラーメンスタジアム内)

喜多方No.1のあっさり系醤油ラーメン。チャーシュー山盛りの「肉そば」を注文したい。お持ち帰りもここの土産物店で買える。家でも楽しみたい美味しいラーメンだ。八の家には絶えず坂内のラーメンが備えてある。

●ちばきや (キャナルシティのラーメンスタジアム内)

半熟卵が絶品の醤油ラーメン。今はまっているラーメン店。

●一竜 (中洲屋台の一番端)

「うちのラーメンのどこがおいしいんだろう。よそと一緒にののに…」と女将さんは謙遜されるが、夜の開店と同時に満席になる人気屋台だ。たしかに美味い。

●一蘭 (博多駅・中洲・キャナルシティ)

刑務所のような仕切りのブースの中で、お好みの味、トッピングを用紙に書いて注文するというユニークなお店。全国人気が出てきた。僕はやや飽きてきたが…

●めんくいや (薬院)

とんこつ味の久留米ラーメン。家でも食べたいので5食を送ってもらっているが飽きないおいしさだ。店ではとろろ「チャーシュー丼」も注文して味わいたい。

●鈴木商店 (郵便局横)

化学調味料を一切使わない醤油ラーメンが売り。博多の人気店。

●ふくや (駅前・中洲)

辛子明太子の店は多いが、八はここのに決めている。夏の食欲の落ちる季節にはご飯がすすむ。

●シュークリーム屋さん (博多駅構内)

「シューさく君」というネーミングがユニーク。プレーン・いちご・チョコレート味があるが、八はプレーンがオススメ。坂本教頭先生に教えてもらったお店だ。

●いかシューマイ (大丸地下1階)

呼子で水揚げされた新鮮なイカを使い美味しいのでよく売れている。

太宰府

●梅ヶ枝餅

アツアツのお餅が最高！チョット辛い根拠い出が…。

佐賀県浜玉町

●ステーキハウス蜂

佐賀和牛ステーキの切り落とし肉で作る限定の「手作りハンバーグ」が美味しい。手に入れるのに半年は待たされる。俳優の船越英一郎オススメの作品だ。つけ合わせもついてレンジでチーン。ここの「ビーフシチュー」も絶品だ。

長崎市

●江山楼 (ワシントンホテル横中華街)

「特製チャンポン」(¥1500)の具の多さに驚かされる。皿うどんもグー。さだまさしコンサートの打ち上げに常に使われるお店。満員のこと多し。

●福砂屋 (船大工町)

ザラメの底のカステラが特徴。胡桃とレーズンの入った「オレンジケーキ」と「手作り最中」も大好き。今は全国主要デパートで手に入る。

●ピースミュージアム (グラバー邸下駐車)

長崎から平和を祈る記念館。1人1000円の募金で作られた。港をバックに見晴らしのよい立地に音符のモニュメントがそびえる。入館無料。

●雨やどり (グラバー邸坂道途中)

1年前にオープンしたばかりのさだまさしグッズのお店。今「ピワイアイス」が評判。

●自由飛行館 (崇福寺前)

さだまさしがオーナーの軽食喫茶。ミニコンサートができるステージは長崎のアマチュアミュージシャンの活動の拠点。

※長崎までの特急「かもめ」の総レザーバりのふかふかの座席が大好き。



■津和野に来てから前回でちょうど30回通ったことになる。博多の町にはまってしまい、暇を見つけては新幹線で足を運んでいる。1時間半で行けるのも魅力(松江は2時間半)。天神はまさにリトル・トーキョーといった感じの街だ。

福岡市(続き)

●エクセル東急 (中洲)

博多のどこに行くにもアクセスが一番いいので定宿にしている。サービスも超一流。部屋も広くベッドも最高の寝心地。朝食のバイキングの品揃えには驚かされる。

●ラコステ (三越3階)

トロイ・ブロスがつぶれてからラコステの洋服に切り替えた。品揃えは広島「福屋」をしのぐ多さ。店長さんと仲良くなり入荷すると必ず電話してくれる。

●ブルックス・ブラザーズ (岩田屋本館4階)

学生時代より憧れのアメリカブランドだった。博多に出店してから通い始めた。店員さんと親しくなり電話一本で何でもとってもらえるようになった。ただしアメリカンサイズなので八はMです。LLを買ってぶかぶかで失敗したことが…

●ジュンク堂 (天神)

西日本最大の売り場面積を誇る書店。今まで出かけて手に入らなかった本は洋書・和書ともに1冊もない位の品揃え。店員も親切。ワンフロア当たり最大の売り場面積の「紀伊国屋」(駅前)とともに八のお気に入りの書店。

●マジック・ファニー (キャナルシティ地下)

クロスアップを得意とする店主さんとマジック談義をするのが楽しみ。面白いパケット・マジックを創作する才能がある。友人のDr. Zumaに教えてもらったワゴン店。

●鼓月 (三越地下2階)

京都の和菓子の老舗。中でも「水ようかん」が最高。冷やして食べるほどよい上品な甘さの虜になる。

●辻匠壽庵 (岩田屋本館地下2階)

冬季限定の「ぜんざい」がお気に入り。インスタントでこんなに美味しいぜんざいは食べたことがなかった。有名な「中洲ぜんざい」も食べに行ったがこれは×。丹波の最高級小豆と果を使いレンジで手軽にできるのも魅力。チョット高いが常備しておきたい。



▲八の大好きなエクラタン



▲長崎浦上天主堂にて(2004年6月)