

自分史作り

()年()組()番 氏名()

性格、好きなこと(興味・関心)、得意なこと(能力)などについてこれまでの自分を振り返り、「自分史」を作って忘れていた自分の個性を再発見しましょう。

| 歴史的な出来事 | 私の成長の記録 | 私にとっての一番大きな出来事 |
|---------|---|----------------|
| | <p>■誕生 年 月 日 時 分生まれ 命名の由来は？</p> <p>どのような赤ん坊だったと言われていた</p> <p>一番最初の記憶は何？</p> | |
| | <p>■幼児期(小学校入学まで) どのような子供だった？</p> <p>何が得意だった(興味・能力)？</p> <p>大きくなったら何になりたいかった(夢)？</p> | |
| | <p>■小学校低学年 どのような性格だった(性格)？</p> <p>勉強や習い事で何が好きだった(興味)？</p> <p>先生に誉められたことは何だった(能力)？</p> <p>大きくなったら何になりたいかった(夢)？</p> | |

| 歴史的な出来事 | 私の成長の記録 | 私にとっての一番大きな出来事 |
|---------|---|----------------|
| | <p>■小学校高学年 友達に好かれた面は(性格)？</p> <p>勉強や習い事で何が好きだった(興味)？</p> <p>友達に自慢できることは何だった(能力)？</p> <p>将来何になりたいかった(夢)？</p> | |
| | <p>■中学校1～2年 どのような性格だった？</p> <p>何に熱中していた(興味)？</p> <p>自分がNo.1だと思ったことは何だった(能力)？</p> <p>どのような将来像を描いていた(夢)？</p> | |
| | <p>■中学校3年 性格検査の結果はどうだった(性格)？</p> <p>何に興味・関心を持っていた(興味)？</p> <p>何が得意だった(能力)？</p> <p>高校を選んだ理由は何(興味・能力・夢)？</p> | |