

# センター試験を終えて後輩たちに伝えておきたいこと

平成18年3月卒業4R生徒たちより

★多数の生徒が書いていたものはゴシック体にしてありますから、参考にして頑張ってください。

## 試験前に



- 前日はよく寝ること。寝ないと昼ご飯の時絶対に眠くなる。＜多数＞
- 難しい問題に挑戦するよりも基礎の確認をする方がよい。
- 試験前日は勉強もいけれど、リラックスできるようにしたほうがよい。
- 先生に言われたことや、自分で決めたことを、楽をせずにやりきれば、間違いなく目標の点数は取れます。
- 数学が苦手な人がいると思いますが、数学も英単語と同じように暗記するものだと考えて、手で何回も書いた方がよいですよ。
- とにかく一日一日を大切に、自分を甘やかさないようにすることです。
- お菓子は絶対必要！
- 前日に持っていく物を準備しておくこと（当日にあせると必ず何か忘れる！）
- トイレは棟に入ったら最初に1回は行っておくこと。
- ティッシュをいっぱい持って行く。鉛筆・消しゴムも。
- 「キットカット」を食べる。
- 公民は模試の見直しが大事。1問的中していた。
- 風邪を引きやすいので注意！
- リスニングの練習は速いスピードで話しているCDを繰り返し聞くとよい（シャドウイングをやるとうすぐ聞きやすくなる）。
- 英語は単語をやれ。
- 教室には時計がないので、時計を持っていく。デジタルよりアナログが一目で分かり有効。

## 当日朝に

- 朝ご飯は必ず食べる！
- 車で会場に行くならかなり早く出発する。20分前には結構混んでいる。
- 「緊張」する必要はあるけれど、「あがる」必要はない。自分を信じて。緊張したときは友達と話す落ち着く。
- 普通にしておけばいい。いつもと違うことをしない方がよい。
- センターだと思って気負わず、模試感覚でやるとあまり緊張せずにいい結果が出る。北高の模試の日よりよっぽど体力的には楽だから安心して受験したらよい。＜多数＞
- 1日目の朝島大に来るまでは緊張していたけれど、当日たくさんの受験生がいるのを見たときに、「この中で4Rのメンバーよりも頑張ってきた人がいったいどれだけのんだろう？」と思えば、ほとんど緊張せずに受験できました。
- テレビ局の取材には極力協力しない（心が乱される）。
- 北高は8:00～8:30までに集合することになっていた。試験室で落ち着いて勉強できて良かったです。最初の方はほとんど北高の人しかいなかったのだから試験前に早く入って落ち着くのが一番。
- パンフレットは極力受け取らないこと。
- 奇抜な格好はしないこと（試験官に不審に思われます）。
- 朝の自習は眠くなるので、ガムをかんだ方がいいかもしれない。

## 試験が始まってから

- 始まる前の緊張したときにちゃんと時計をよく見て。
- あくびをすること（酸素を多く吸い込むことで頭をスッキリさせるのだ！）
- 某教科の先生の予想がはずれても文句は決して言わないこと。
- リスニングの前に英語を聞いて耳を慣らしてから受けたら良かったです。＜多数＞
- 机について、サイレンが鳴ったとたん緊張がとけるものなので、「あがる」ことについてはそこまで心配する必要はないですよ。
- 何が起ころうと受け入れた者の勝ち。
- 答え合わせをしている人（他校生）は気にしないこと。嫌だったらその人から離れるコト。次の教科の勉強をしてください。＜多数＞
- 休憩時間は友達と話さずに、自分の世界に入り込んで勉強したほうがよいです。その時に勉強してたものが出てくるかもしれないので。
- テストでつまづいたときには、思い切って飛ばすこと。
- 2日目は気が緩みがちなので、そうならないように気をつけて。
- 臨機応変に。
- 難しい問題に動揺しない。
- 男子トイレ結構すいています（あせらなくてもいい）。
- お菓子よりもおにぎりのほうがおなかにたまる。
- おなかの音は鳴るとあせるので、絶対に休憩時間に何か食べる。
- 周りの人の貧乏ゆすりには注意。

- 弁当は1人で食べること。
- トイレは休憩が始まって15分後に。（すぐに行ったら水が流れない）
- 受験前に髪型を変えない（試験管に怪しまれる）
- 荷物置き場のゴザは踏んではいけない。＜2人＞
- 女子トイレの少なさにびっくりしました。休憩時間を有効に使うために、トイレに行く人は自分が一番に行くつもりで行ったほうがよい。
- 試験官の言うことを聞いて聞いて聞きまくる。とりあえず言われたことをしておけば間違いは起こりません！
- お昼ご飯を食べ過ぎないこと。吐きそうになったら。
- 暖かくしておく。
- やっぱりチョコはよい。＜多数＞
- 試験官と目を合わせない。
- 直前まで「即ゼミ」は見たほうがよい。10分前に見たところが出た。
- テストが終わって休憩時間のたびに「好き～♥」って言うてるやつがいた。変な人がいても気にしないこと（決して笑ってはいけない）。
- 机と椅子が合体しているからしっくりこない。
- 第1号館のトイレは1階の方が空いている。荷物はあまり多くなならない方がいい。重いと疲れる。
- 可愛い子がいて集中できなかった。
- 頭脳パン（意外にうま）
- 焦ったときの落ち着き方を考えておくこと。深呼吸するとか。好きな歌を心の中で歌うとか。
- 休憩時間（思いのほか長い）

- を上手に利用する。悪あがきを推奨する。現社の資料集で直前に見た所が出たのですごく嬉しかった。直前に目を通す教材を準備すること。＜多数＞
- 解答が終わったら必ず見直しをする。特に英語の第6問題のBの3つ選ぶ問題は必ずひっかかるものがある。うたがってかかれ！歴史は問題を読み間違えていることもあるのでしっかり見直す。
- 水分はこまめにとること。
- 迷ったら一応1つにマークしましょう。マークし忘れた時の気分は、はかりしれない。
- 受験教室は一人一人の席の幅が狭くて、1日目の終わりになぜか足がしびれた。

## 試験が終わってから

- 学園通りはすごく渋滞する。歩いて城北通りまで行くと空いている。
- 帰りが遅くなって暗くなるので道に気をつけた方がいいです。＜この生徒は溝にはまって出血・けがをした＞
- 親に自己採点しないよう口止めしておいたほうがよいです。やったところを見ると絶対知りたくなるから…
- 終わった後、大声でテストの内容の話をしてしないで。できなかった人は泣きそうになる。周りの人のことを考えて。
- 自分を支えてくれた人にとても感謝！1日目が終わった時にねぎらいの言葉だけかけてくれた家族。今までで一番感謝したかもしれないなあ。当日は朝も夜もいろいろ先生方が気にかけてくださって、ささえられているなあ～と実感。